

#04 | LA RECETTE DE LA

# CRÈME ALOE-COCO

---

Pour 30 ml

- 4 cuillères à café d'aloé vera
- 2 cuillères à café d'huile de coco

**01/** Faites fondre l'huile de coco au bain marie

**02/** Verser l'aloé-vera et l'huile de coco dans un bol.

**03/** Touillez, touillez, touillez. C'est prêt !

Versez la préparation dans votre contenant.

N'hésitez pas à augmenter les doses si vous souhaitez que votre crème dure plus longtemps.

**ASTU  
CES**

## **UN CANELÉ DE COCO !**

Déverser votre huile de coco dans des moules à cannelés puis les mettre 10 minutes au réfrigérateur. Plus facile à utiliser : 1 un canelé = 7 cuillères à café !