

#SAVETHEPLANET

# ZÉRO DÉCHET DANS MA SALLE DE BAIN

MES ÉCONOMIES  
SUR LES SERVIETTES HYGIÉNIQUES & TAMPONS

## SERVIETTES HYGIÉNIQUES NUIT & JOUR LAVABLES

Durée de vie : une serviette → 5 ans

**15,90 €** le lot de 3 serviettes jour lavables

**18,50 €** le lot de 3 serviettes nuit lavables

**34,40€** pour 15 ans !

## TAMPONS LAVABLES

Durée de vie : 10 ans

**21,50 €** le lot de 8 tampons lavables

## SERVIETTES HYGIÉNIQUES & TAMPONS JETABLES

Durée de vie : 3 à 4h

**7€** par mois environ

**840€** pour 10 ans !

**ZÉRO DÉCHET** VS PLASTIQUE

55,90€ VS 840€